

Rapport de mission dermatologie
AMFA - DHF
MYANMAR, NGAPALI
du 15 au 24 janvier 2010

Dr Fabienne JOURNE et Dr Bernard LAUNAIS (Toulouse)

Arrivée à Yangon le 16 janvier : Transfert en suivant à Ngapali, Premier contact avec le médecin généraliste et les infirmières du dispensaire, Thidar et Tété. L'accueil est excellent, nous commençons par l'inventaire des médicaments dermatologiques présents sur place ainsi que ceux que nous avons nous même apportés de France sur les conseils des missions précédentes. Tout trouve très vite sa place car l'organisation des infirmières est excellente.

Pendant la semaine, les consultations se sont déroulées de la façon suivante :

- dimanche, lundi, vendredi : dispensaire de Sandoway,
- mardi et jeudi : hôpital de Thandwe où deux salles de consultations sont mises à notre disposition,
- mercredi : presqu'île de Mandchouélé située à une heure de bateau de Ngapali.

Les infirmières consultaient à nos côtés, servant de traductrices et anticipant souvent nos diagnostics (les formations assurées par les missions précédentes commencent à porter leurs fruits).

Nous avons essentiellement été confrontés à des problèmes de surinfections cutanées, de scabioses, les problèmes d'hygiène dans un des deux villages de pêcheurs (très pauvre) à proximité du dispensaire étant majeurs. Nous avons dû faire revenir plusieurs bébés à la fin de la semaine, pour faire effectuer au dispensaire par les infirmières, les badigeons d'ascabiol après antibiothérapie de quelques jours. Il semble cependant difficile d'enrayer l'épidémie sans prendre les mesures d'information sanitaires adéquates.

En suivant, les pathologies les plus fréquentes étaient: les prurigos lichenifiés et infectés des membres, les dermatophyties et teignes, puis quelques toxidermies (érythèmes pigmentés fixes induits par le paracétamol ou les AINS, toxidermie bulleuse induite par l'ibuprofène et une érythrodermie bulleuse après prise de sulfamides), psoriasis et lupus cutanés chroniques.

Nous avons également été confrontés à des demandes plus esthétiques (nombreux mélasma, vitiligos et quelques consultations pour acné). La plupart des femmes utilisent le tanaka de façon traditionnelle sur le visage et le corps, mais également des cosmétiques dépigmentants, achetés sur le marché et

souvent d'origine chinoise. Ils sont à l'origine de nombreux effets secondaires : ochronose, vitiligo, atrophie cutané et télangiectasies.

Nous avons distribués de nombreux écrans solaires et tenté d'expliquer les méfaits à long terme de ces cosmétiques "blanchissants" que l'on trouve partout sous le nom d'Arche* et Camella* (aucune description des ingrédients sur les boîtes).

Nous avons pu visiter également l'hôpital de Thandwe équipé de deux lits de réanimation et de deux blocs opératoires (rencontre chaleureuse avec l'infirmière de chirurgie) en plus du service de médecine. De nouveaux locaux pour accueillir; un centre de dépistage et de traitement du paludisme et du HIV sont prévus prochainement.

En tout, nous avons vu 604 patients répartis sur cinq jours et demi de consultation. Notre tâche a été facilitée par la mise à disposition de locaux très fonctionnels, une pharmacie au dispensaire de Sandoway bien approvisionnée (nous avons pu également acheter en complément à la pharmacie de Thandwe certains topiques) et la présence d'infirmières qualifiées et motivées. Le contact avec la population fut de manière générale très chaleureux et enrichissant. Nous gardons un souvenir ému, en particulier de l'invitation d'une patiente de Ngapali qui nous a accueillis avec les infirmières et le médecin généraliste à son domicile pour partager un repas.

La plupart des patients prévus pour un suivi par les missions précédentes se sont présentés aux consultations et ont pu poursuivre le traitement mis en place. De même, nous avons pu établir une liste de nouveaux patients à revoir par les prochaines missions ainsi qu'une liste des médicaments utiles en dermatologie à apporter de France.

Nous tenons à remercier le professeur Patel, qui a permis cette mission de DHF en partenariat avec l'AMFA, pour son invitation conviviale à un repas partagé avec toute l'équipe médicale et Miss Po Po.

Nous tenons également à remercier Marianne Giannoli de sa gentillesse et de sa disponibilité concernant l'organisation de notre voyage.