

Mission DHF- AMFA

Thandwe- Ngapali :octobre 2008

Dr Florence SAMAIN, Dermatologue

Après l'arrivée à Yangon, l'accueil par Saï, guide birman francophone (qui m'a accompagné tout au long de cette mission) et le logement à la guest-house du ministère de la santé, j'ai rejoins le Professeur Alain PATEL pour une mission dans la région de Thandwe.

Sept jours sur quatre sites différents ont permis de consulter environ 330 patients dermatologiques :

- Trois jours et demi au dispensaire de Ngapali et un jour et demi à l'hôpital de Thandwe où grâce au dynamisme et à l'efficacité de l'équipe en place au dispensaire (en particulier l'infirmière Aye THIDAR Soe) un suivi des patients a été rendu possible et productif : remise de résultats histologiques, concordance des traitements, vérification de l'efficacité, nouvelles biopsies si besoin.
Deux nouveaux cas de lèpre, l'une tuberculoïde (BT chez un jeune de 16 ans) et l'autre lépromateuse (LL chez une femme de 49 ans) ont été ainsi diagnostiquées.
- Pendant deux jours nous nous sommes rendus à Mandchouélé et Moyo (environ 150 patients). Le professeur PATEL a, à cette occasion, inauguré le nouveau dispensaire de Moyo où un accueil formidable nous a été réservé. Il m'a semblé que tout le village était réuni et dans l'attente en cette circonstance. Nombreuses consultations du fait de l'isolement et de l'absence d'acteurs de santé dans cette région. Nous avons emmené de nombreux médicaments topiques et généraux à visée dermatologique (ramenés de France du dispensaire de Ngapali ou achetés à Thandwe pour l'occasion)

Les pathologies principalement rencontrées sont (par ordre de fréquence) :

- Prurits, prurigos lichenifiés faisant suite à des piqûres, plaies
- Mycoses superficielles diverses : dermatophyties multiples (peau, cuir chevelu, ongles) anthropophiles et zoophiles mais aussi beaucoup de Pityriasis versicolor alba particulièrement profus et affligeants sur ces phototypes dans ces conditions tropicales (grand manque de thérapeutiques adaptées)
- Scabioses adultes et infantiles
- Pyodermites
- Eczéma souvent surinfectés
- Vitiligo
- Acné, cicatrice chéloïdes, dermatoses génétiques (von Reckling-Hausen), rares cas de pied diabétique
- 2 cas de LEPRE

Les moments les plus « calmes » ont été mis à profit pour la poursuite de l'enseignement du personnel médical du dispensaire de Ngapali qui nous a suivi au cours de ces journées de consultations : reconnaissance des dermatoses les plus fréquentes, mise en route décisionnelle des traitements courants. Cette coopération a été particulièrement productive en particulier grâce à la contribution de Saï, notre guide birman francophone.

Je tiens à remercier le Professeur PATEL de son invitation, les Docteurs B. GAUDEFROY-KUHN et JP. GAITZ pour leurs conseils précieux.